

新 釧 路

釧路新聞

KUSHIRO NEWS WEB

ぐるっと13市町村

釧路市、釧路町、厚岸町、浜中町、標茶町、弟子屈町、鶴居村、白糠町、根室市、別海町、中標津町、標津町、羅臼町

釧路防災 Ch

Disaster prevention in Senkō

169

車中泊避難

避難生活を車内で行うこと。アウトドア用品でレジャーとして車中泊を楽しむ人も増えているが、災害時の車中泊は、心身共に負担がかかることが多く、注意が必要。平時に、利点と欠点を確認しておく。

利点は①自宅を避難所での二次災害の不安がない②ペットと同伴避難ができる③プライバシーが守れる④車を移動手段としても使える。一方、欠点は①自治体などの支援物資や情報を収集しにくい②エコノミークラス症候群などの健康リスクがある③家族全員が就寝スペースを確保するのが難しい④自分たちでトイレを確保し衛生管理をしなければならぬ。など。

車中泊避難を続けるかどうかは、被災状況に応じて判断すべき。被災直後は車中泊を選択したが、周囲の混乱が収まってきたら、避難所を利用するという考え方もいい。有事に備え、燃料満タンは習慣にしたい。(防災士記者・山本雅之)

資や情報を収集しにくい②エコノミークラス症候群などの健康リスクがある③家族全員が就寝スペースを確保するのが難しい④自分たちでトイレを確保し衛生管理をしなければならぬ。など。

車中泊避難を続けるかどうかは、被災状況に応じて判断すべき。被災直後は車中泊を選択したが、周囲の混乱が収まってきたら、避難所を利用するという考え方もいい。有事に備え、燃料満タンは習慣にしたい。(防災士記者・山本雅之)

釧路防災チャンネルは
釧路新聞
公式アカウントで更新中!
<https://twitter.com/kushiroshimbun>

湿原の太陽光発電 影響は

釧路市立博物館など 音別小で共同授業

釧路市立博物館と「人と、生き物と水のつながり」がテーマの研究グループ「水共生学」(代表、荒谷邦雄九州大学教授)が9月20日、釧路市立音別小学校(石塚純三校長、生徒数32人)で、「湿原学習」を開講した。5、6年生の児童9人が、釧路湿原の生き物と、太陽光発電が湿原の生態系に影響を及ぼす可能性について学んだ。

湿原学習は、子供たちに湿原の現状を伝え、これからの生き物を考えるきっかけを創出する。今年に入ってから、市内すべての小学校で、学習会を開いている。最後の実施校となった音別小では、同グループで環境教育を研究する九州大学共創学部の木附昇美准教授が「環境にもやさしい太陽光」をテーマに講話した。



木附准教授(左)に考えを発表する児童ら

音別小では、児童たちが「人と、生き物と水のつながり」がテーマの研究グループ「水共生学」(代表、荒谷邦雄九州大学教授)が9月20日、釧路市立音別小学校(石塚純三校長、生徒数32人)で、「湿原学習」を開講した。5、6年生の児童9人が、釧路湿原の生き物と、太陽光発電が湿原の生態系に影響を及ぼす可能性について学んだ。

季節外れにサクラ開花

標茶多和 高い気温が作用?

【標茶】町有成牧場も展開する標茶多和は、通常5月に開花するチンマザクラの開花が確認された。グリーンヒル多和から展望台へ向かう道沿いにある1株に9月29日時点で3輪ほど開花し、いずれもびっぴりな形をしているが、寒さに負けず、一生懸命、咲いている。釧路市立博物館で植物を担当している加藤ゆき恵学芸員によると、来春に咲くサクラの花芽は夏に形成されているが、葉が付いている間は葉から出る植物ホルモンで開花が抑制されている。何らかの理由で落葉し、



抑制が解除され、最高気温の積算が一定値を超えること、季節外れに開花することがあるという。今回、開花が確認されたのもあり、加藤学芸員は「花の準備ができていないのでは」と指摘する。

グリーンヒル多和に勤める竹田洋子さん(70)は、サクラを見て「かわい。30年近くここで働いているが、こんな初めて」と笑顔で話していた。(水谷友隆)

仕事の内容や働き方に理解

サボスが説明会

15歳~49歳を対象にした「くらし若者サポートステーション」(サボステ)主催の「おしごと説明会」が9月22日、釧路市交流プラザさいわいで開かれ、参加した30人が仕事の内容や働き方について理解を深めた。

この日の説明会には協力企業として食品製造の道東製めん、清掃のセントラルビルサービス、小売販売のドン・キホーテ釧路店、派遣事業のヒューマンシャパンの人事担当などが説明役となり、参加者に丁寧な企業の魅力や働きがいな



おしごと説明会

企業担当者から説明を受ける参加者

参加者はそれぞれのアルバイト先で説明を受ける。質疑応答もあつた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

説明会には、サボステのスタッフが参加し、参加者の疑問に答えた。

ストレスフリーな快適靴たくさん取り揃えています!

TANAKAYAのオータムフェア

世界初! ひざのトラブルを予防する[SHM]搭載。世界初の特許商品として

アサヒ メディカル ウォーク

4E~5E 幅広シューズ 多数取り揃えております!

機能の3つのメリット

- ① ひざにやさしい関節運動をサポート
- ② ひざへの衝撃を吸収しやすい構造
- ③ ひざを安定させるもも肉の内部の脂肪への働きかけ

レディース

メディカルウォーク WK L001 サイズ:21.5~25.0cm ¥24,200

メディカルウォーク WK L001 サイズ:21.5~25.0cm ¥25,900

メディカルウォーク WK L030 サイズ:21.5~25.0cm ¥17,600

メンズ

メディカルウォーク MS-C サイズ:24.0~28.0cm ¥16,500

メディカルウォーク MF サイズ:23.5~28.0cm ¥13,700

メディカルウォーク WK L001 サイズ:21.5~25.0cm ¥10,780~¥16,280

レジにて 20% OFF 9月13日から

SP2401 サイズ:22.0~25.0cm ¥15,400

SP5631 サイズ:22.0~25.0cm ¥14,900

SP9031 サイズ:22.0~24.5cm ¥15,400

春物・夏物 合皮・ニットシューズ 売れつくしセール!

SKECHERS TOPAZ Synergy Cushion

¥9,790 ¥9,350 ¥8,690 ¥4,950 ¥7,832 ¥7,480 ¥6,952 ¥3,960

靴の専門店 TANAKAYA

釧路市星が浦大通2丁目6-1(びあざつハラ星が浦店内) ☎0154-65-9241 営業時間 10:00~19:00

VISA、VJA、JCB、日専連などの各種ギフトカードご利用頂けます

釧路市芸術協賛事業 (公財) 釧新教育芸術振興基金 / 釧路新聞社

釧新文化講演会

入場無料 要整理券

演題「不老脳」とは

~若さを保つっておきの処方箋~

講師: 精神科医 和田秀樹氏

【入場整理券 配布場所】 ※お1人様2枚まで。 ※整理券がなくなり次第配布終了。

- 釧路新聞社本社
- コーチャンフォー釧路店
- 釧路市生涯学習センター
- リリアブルブックス根室店

日時 令和5年11月5日(日) 午後0時30分開場 / 午後1時30分開演

会場 釧路市生涯学習センター (大ホール) 釧路市幣舞町4

和 田 秀 樹 氏 (わだひでき) 略歴

1960年大阪生まれ。1985年東京大学医学部卒業。学生時代に自身が実践した脳活法は「和式」と呼ばれ、脳活指南本、通称「和式」が出版され、教育現場で数多くの脳活生を輩出。その後、教育現場、学習塾、教育出版、介護施設、企業研修など多岐に渡り、脳活の普及に活動し、テレビ、ラジオ、雑誌など様々なメディアにも出演。脳活の普及に貢献。脳活の普及に貢献。脳活の普及に貢献。

お問い合わせ: 基金事務局 釧路新聞社総務局内 釧路市黒金町7丁目3 ☎0154-22-1111